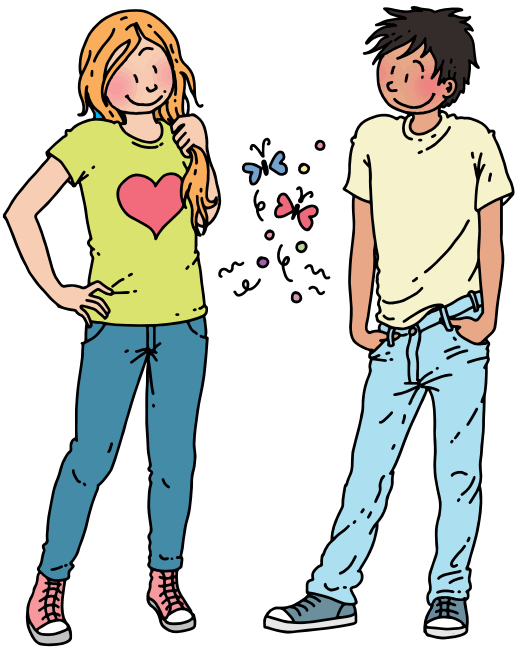
Rutgers Expertisecentrum seksualiteit

Week van de Lentekriebels

Sinds 2012 zijn basisscholen verplicht aandacht te besteden aan relationele en seksuele vorming. Overweegt jouw school lessen te geven over weerbaarheid, relaties en seksualiteit? De Week van de Lentekriebels is een mooie gelegenheid voor de opstart van deze lessen of als vaste projectweek in het jaarplan.

Rutgers Expertisecentrum seksualiteit

Week van de Lentekriebels



De Week van de Lentekriebels is een nationale projectweek voor het speciaal- en basisonderwijs georganiseerd door Rutgers in samenwerking met de regionale GGD'en. Scholen die meedoen geven een week lang, in groep 1 t/m 8, les over weerbaarheid, relaties en seksualiteit. GGD'en bieden ondersteuning aan basisscholen die meedoen aan de Week van de Lentekriebels. Dat kan zijn met een workshop voor leerkrachten of bij het organiseren van een ouderavond.

Juíst op de basisschool!

'Hoe komt een baby in de buik?' 'Waarom heeft hij twee papa's?' 'Hoe weet je of je verliefd bent?'

Kinderen in de basisschoolleeftijd hebben vragen op het gebied van relaties en seksualiteit. Ze hebben recht op juiste informatie, op een manier die past bij de leeftijd. Bovendien kun je kinderen van deze leeftijd heel goed normen en waarden meegeven, zoals respect voor andere meningen en voorkeuren. Door al van jongs af aan open te praten over relaties en seksualiteit, worden kinderen zich bewust van hun eigen wensen en grenzen, zijn ze goed geïnformeerd en zullen ze later gezondere keuzes maken in relaties en seksualiteit.

Meer dan seksualiteit

Met relationele en seksuele vorming leren kinderen niet alleen over veranderingen in de puberteit en hoe baby's gemaakt worden; het gaat ook over respectvolle omgang met elkaar, een positief zelfbeeld, weerbaarheid, verliefdheid en verschillende relatievormen.

Invulling Week van de Lentekriebels

Scholen mogen zelf bepalen hoe zij de Week van de Lentekriebels inrichten. Rutgers en de GGD'en adviseren om tijdens de Week gebruik te maken van een erkende lesmethode met een doorlopende leerlijn. Zo wordt er op een structurele manier, passend bij de leeftijd, lesgegeven over de verschillende thema's. Een overzicht hiervan is te vinden op het Loket Gezond Leven (RIVM).
www.loketgezondleven.nl.

Meer weten?

Op **www.weekvandelentekriebels.nl** staat wanneer de projectweek plaatsvindt en hoe je kunt deelnemen. Deelname is gratis. Daarnaast vind je er allerlei ideeën, materialen, ervaringsverhalen en informatie over het betrekken van ouders.

De Week van de Lentekriebels wordt georganiseerd door Rutgers, Expertisecentrum seksualiteit, in samenwerking met GGD'en.