التطور الجنسي لدى الأطفال

0-18 سنة

Rutgers

"هل من الطبيعي أن يبحث طفلي المراهق عن الجنس على الإنترنت؟"

"عندما يلعب طفلي لعبة أنه "الطبيب" فهل يجب أن أقلق عليه؟"

"ماذا يمكنني أن أقول عندما يسألني طفلي من أين يأتي الأطفال؟"

تعرض هذه المطوية التطور الجنسي لدى الأطفال بين 0 و18 سنة. تجد فيها أيضاً أمثالاً على كيف تتمكن من مساعدة طفلك فيه.

ما هو التطور الجنسي؟

لا ينمو الأطفال طولاً فقط بل ينمون جنسياً كذلك. ويشمل التطور الجنسي أكثر من مجرد الجنس. فيشمل الحب والصداقة، واكتشاف أنك ولد أو بنت، والإشارة إلى ما تريده وما لا تريده، والشعور بالرضا والسعادة.

ما هي التربية الجنسية؟

إن التربية الجنسية هي توجيه طفلك عند التطور الجنسي ابتداء من الولادة. فتساعد الأطفال دون 12 سنة عند اكتشاف الجسم والمشاعر وماذا يريدون أو لا يريدون وعند تكوين الصداقات. وتساعد الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 سنة أو أكثر على الاختيار في المجال الجنسي.

لماذا أنت مهم كوالد؟

يؤثر الجو في المسكن في تطور الطفل الجنسي. يوفّر الجو الأسري الدافئ والوالدان اللذان يدعمان أطفالهما ويبدان اهتمامهما به أساسًا جيداً للتطور الجنسي الصحي. إذا شعر الأطفال بالأمان والمحبة يقل شعورهم بعدم الثقة بالنفس. ولدى الأطفال أسئلة: عن جسمهم وعن الصداقات وعن الغرام. إذا قدمت معلومات بطريقة منفتحة ومسترخية فسوف يلاحظ طفلك أنه من الممكن مناقشة كل شيء معك. بالإضافة إلى ذلك يمكن للطفل أن يتعلم منك كيف يبنى علاقات مع آخرين وكيف يتخذ قرارات حكيمة عندئذ. بعبارة أخرى: أنت مثال للطفل.

جو أسري دافئ

اتضح من البحوث أن الأطفال الذين تربوا في أسرة دافئة:

- يشرعون بالجنس في وقت لاحق
- يحمون أنفسهم بشكل أفضل ضد الحمل والأمراض التناسلية عندما يمارسون الجنس
- يتعرض بصفة أقل لخطر كون مضطراً إلى شيء ما أو اضطرار آخرين إلى ممارسة الجنس
- يجيدون التعبير عما يريدونه ولا يريدونه ضمن العلاقة بصفة أكثر

دورك كوالد

- **توفير الأمان.** عندما تحضن طفلك أو تُظهر أنك تقدّره يشعر بالأمان والحماية والمحبة. كما أن طفلك يتعلّم عن طريق الحضن ماذا يُشعره بالارتياح.
- **وضع القواعد.** تعلّم طفلك ما يصح وما لا يصح عن طريق وضع القواعد. مثلاً عدم مسّ القضيب أو المهبل بمحضر الغير.
- **إعطاء القيم والمبادئ.** إذا حكيت لهم ما هو رأيك في مواضيع معينة ولماذا فسيتعلم طفلك التفكير فيها أيضاً. غالباً ما ينتحل الأطفال – بما فيهم الأطفال الكبار – قيمك ومبادئك.
- **توفير المساحة.** ترك طفلك يكتشف جسمه ومشاعره.
- **كون مثالاً له.** أنت مثال لطفلك عندما تظهره كيف تتعامل مع الأمور بنفسك كوالد، مثلا كيف توضّح الرغبات والحدود.
- **كون مهتماً به.** إذا كنت مهتمًا بما يفعله طفلك فأنت تظهر أنك تهتم به. وفي هذه الحالة سيتوجه طفلك إليك بأسئلته أو مشاكله بسهولة.
- **إعطاء المعلومات والرد على الأسئلة.** تظهر عن طريق التحدث مع طفلك في الجنس أن الجنس هو موضوع يجوز التحدث فيه. كما أنك تستطيع في هذا الحالة اطلاع طفلك مثلاً على المراهقة.

0–4 سنوات

الاكتشاف

الاتصال الجسدي

يحب الولدان والرضعاء الاتصال الجسدي. يتمتعون بالحضن والاحتضان. فيُشعرهم بالأمان ويؤدي إلى الثقة.

اكتشاف الجسم

يكتشف الرضعاء والصبيان الصغار جسدهم عن طريق الرؤية والمسّ. يمسون عضوهم التناسلي أيضاً. يحدث أن ينتصب قضيب بعض الأولاد الصغار. لا علاقة بينه وبين الإثارة أو الجنس. من الممكن أن يعطي مسّ الأعضاء التناسلية للطفل شعوراً ممتعاً. تماماً كمصّ الإبهام.

التنظيف

مرسيل: كيف أقوم بتنظيف قضيب ولدي الذي يبلغ في عمره سنتين؟
هل يجب عليّ تحريك غلفة الذكر إلى الوراء؟

يمكن تنظيف القضيب بالماء وقطعة قماش. لا تستخدم الصابون. انتبه إلى أن تكون الأطواء نظيفة كذلك. لا يجب تحريك غلفة الذكر إلى الوراء لدى صبي من هذه السن. يمكن القيام به فقط عندما تنفصم الغلفة من رأس الذكر، في الفترة بين السنة الثالثة والسادسة.

الفضول إلى الأجسام

إن الأطفال الصغار فضوليون جداً إلى جسمهم وجسم الغير. على سبيل المثال يريدون أن يعرفوا من أين يأتي بولهم. وكيف يُعرف ما إن كان الشخص ذكراً أو أنثياً.

ألفاظ بذيئة

يعجب بعض الأطفال أن يصيحوا ألفاظ بذيئة. وفجأة يقولون مراراً وتكراراً "خراء" أو "قضيب". يجدونه ممتعاً أو مثيراً لأنهم لاحظوا أن هذه الكلمات تثير ردود فعل لدى الكبار.

اليد في السروال

بُشرى: كثيراً ما تمسّ بنتي وعمرها 3 سنوات المهبل أو تقلقل أماماً ووراءً على الكرسي. كيف أُنسيها هذه العادة؟

لا حاجة إلى إنساء هذه العادة فهذا التصرف طبيعي. يعطي طفلَك شعوراً ممتعاً وتشعر بالارتياح بسببه. لا علاقة بينه وبين الإثارة الجنسية مثلما يشعر بها الكبار. لكَ أن تعلّمي بنتك أن تقوم به وهي لوحدها إنما لا بمحضر الأخرين.

4–6 سنوات

التعلم واللعب

تعلم القواعد

خلال نمو الأطفال يتعلمون تدريجياً في المسكن والمدرسة كيف "ينبغي" أن يتصرفوا وما المسموح به وماذا لا. في هذا العمر يتعلمون أنه لا ينبغي التجول وأنت عريان أو مسّ قضيبك بمحضر أشخاص آخرين.

لعب "الطبيب"

يتمتع الأطفال الصغار بلعب "الطبيب" أو "الأم والأب". يتعلمون من خلال هذه الألعاب ما هو مظهر الأجسام المختلفة ويكتشفون الفرق بين الأولاد والبنات.

القواعد لدى اللعب

غْلوريا: كثيراً ما يلعب ولدي وعمره 5 سنوات مع صديق له "الطبيب". هل يجب عليّ أن أسمح له به؟

لا ضرر في لعب "الطبيب" فمن الطبيعي أن يلعبه الأطفال. مع ذلك فاتفقي مع ولدك على بعض القواعد. على سبيل المثال:

- **إذا لم تكن لديك رغبة في لعب "الطبيب" فلا حاجة إلى لعبه. حتى ولو يلعبه الآخرون.**
- **لا تفعل أي شيء ضد إرادة الغير.**
- **لا تدخل أي شيء في الثقب (الفم، الأذن، المهبل، الشرج).**
- **لا تؤلّم بعضكم البعض.**

من أين يأتي الأطفال؟

بود الأطفال لو عرفوا كل شيء ويطرحون أسئلة كثيرة. يحدث أن يسألوا عن كيفية دخول الرضعاء في بطن الأم. وكيف يخرجون منه.

أشياء خاصة بالأولاد وخاصة بالبنات

يحصل الأطفال على أفكار واضحة حول سلوك الأولاد والبنات: تحب البنات اللون الوردي ويلعبن بالعرائس ويتصرف الأولاد تصرفاً جريئاً ويلعبون بالسيارات. ومن الممكن أن يستغربوا الأطفال الذين لا يتصرفون وفقاً لهذه الأفكار. نادراً ما يحدث أن الطفل يفضل أن يكون من الجنس الآخر. في كثير من الأحيان يتوقف هذا الشعور في المراهقة، ولكن في بعض الأحيان لا يتوقف.

الإجابة

شتانلي: تسألني بنتي وعمرها 4 سنوات من أين يأتي الأطفال. ماذا يمكن أن أحكي لها؟

يمكن لك مثلا أن تقول لها: "تأتي بذرة الأب إلى بيضة الأم. ثم ينمو منه رضيعٌ في بطن الأم. وعندما يكون الرضيع كبيراً بما فيه الكفاية يخرج من مهبل الأم." إذا كان طفلك يريد أن يعرف مزيداً فلك أن تحكي له مزيداً. أو يمكن لك أن تستخدم كتاباً فيه صور.

6–9 سنوات

أصبح الحال مثيراً بعض شيء

الغرام

يقدر الأطفال في هذه السن على وصف مشاعر الغرام. وسبق لكثير منهم أن أُغرموا بشخص. ومعنى ذلك في كثير من الأحيان أن يميلوا لشخص آخر. يصبح الفرق بين الصداقة والغرام والحب أكثر وضوحاً بالتدريج. من الممكن أن يقول طفلك إنه أغرم بشخص ذي نفس الجنس.

أماكن مثيرة

تعرف أغلبية الأطفال ابتداء من السنة السابعة أن الأعضاء التناسلية لها وظيفة جنسية أيضاً. إنهم فضوليون وينظرون إلى أعضاء الغير التناسلية أو يمسونها. وكثيراً ما يقومون بذلك والكبار لا يشاهدونه لأنهم على علم بأن هذا الشيء لا ينبغي أن يفعلوه.

مثلي؟

آشا: يقول ولدي وعمره 6 سنوات إنه سيتزوج من صديقه فيما بعد. هل هو مثلي؟

إذا قال طفل من هذا العمر إنه يريد التزوج لاحقاً من شخص ذي نفس الجنس فهذا لا يعني بالضرورة أنه مثلي. تعني هذه الملاحظة في هذا العمر فقط أنه يعزّ صديقه. من الممكن أن يقول غداً إنه يريد التزوج منك أو من الجارة.

الصداقات

يفضل الأطفال من هذه السن أن يلعبوا مع أطفال ذوي نفس الجنس. يعمل الأولاد بأشياء خاصة بالأولاد ويتصرفون تصرفاً جريئاً ويريدون الفوز. تعمل البنات بأشياء خاصة بالبنات ويلعبن كثيراً ما وهن اثنتين وعندئذ يكون التعاون والتعامل بلطف هما الأهم. إذا لعب الأولاد والبنات معاً يجدونه في كثير من الأحيان شيئاً مثيراً.

المقارنة مع الآخرين

يصبح الأطفال أكثر وعياً إلى رأي الآخرين. كما أنهم يقارنون أنفسهم مع الآخرين أو مع الطريقة التي يريدون أن يكونوا بها. وكذلك جسدياً. في الأغلب تريد البنات أن يكنّ أكثر نحافة بينما يريد الأولاد أن يكونوا أكبر طولاً. من الممكن أن يصبحوا لهذا السبب عديمي الثقة بالنفس أو عديمي الرضى بأنفسهم.

9-12 سنة

أصبح الطفل تقريباً مراهقاً

الخجل

يصبح الأطفال يخجلون أكثر فأكثر من جسمهم العري. يفضلون الاستحمام أو خلع ملابسهم بدون محضر الآخرين. من الممكن أن يختلف الأمر من شخص حاضر لآخر. على سبيل المثال فلا يجد بعض الأطفال أية مشكلة في خلع الملابس في المسكن ولكن لا يريدون خلعها بعد الرياضة البدنية في المدرسة.

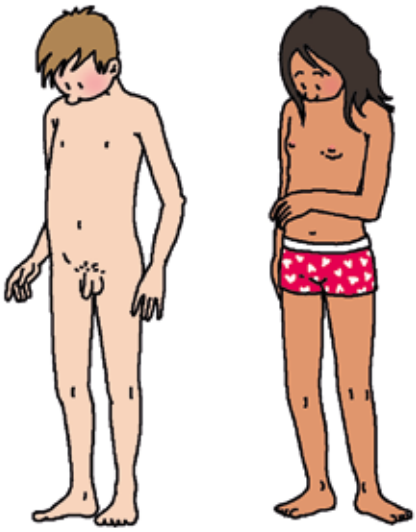
العلاقة العاطفية الأولى

يحصل بعض الأطفال الآن لأول مرة على "علاقة عاطفية"، عادة مع شخص من الفصل الدراسي. كثيراً ما لا يفعلون أكثر من الوقوف مع بعضهما خلال الاستراحة أو القيام بشيء مع مجموعة من الأصدقاء. قلما يتلامسون في هذا العمر. ونادراً ما يقضون وقتاً مع بعضهما بدون محضر الغير.

الاطلاع على المراهقة

يرون وإمكا: هل يجب علينا اطلاع ولدنا و ابنتنا وعمرهما 9 سنة على المراهقة؟

يمكن أن توضح للأطفال من هذا العمر أن جسمهم سيتغير ببطء. في هذه الحالة لن يفاجئهم نمو شعار العانة والشعار في الإبط، ونمو النهدين والشفرين، والإمناء الأول والحيض الأول. لك أن تحكي لهم أيضاً أن مشاعرهم قد تتغير في المراهقة. إذا وجدت صعوبة في التحدث عنه فهناك كتب جيدة يمكن لأطفالك قراءتها بأنفسهم. تجد في ظهر المطوية نصائح في هذا الصدد.



الفضول إلى الجنس

يصبح الجنس مثيراً للاهتمام ابتداء من السنة العاشرة تقريباً. يريد بعض الأطفال أن يعرفوا كل شيء حول الجنس والبعض الآخر يجده قذراً جداً. يبدأ بعض الأطفال بطرح أسئلة كثيرة عن الجنس والبعض الآخر بالعكس فلا يريد التحدث في الجنس على الإطلاق أو يخجل من التحدث عنه.

الجسم المتغير

تقترب المراهقة، وفي كثير من الأحيان تسبق البنات الأولاد في المراهقة بقليل. من الممكن أن يشعر الأطفال بعدم الثقة في أنفسهم بسبب التغيرات الجسدية والتغيرات في المشاعر والعواطف. يتساءلون مثلا عما إن كان جسمهم جذاباً أو طبيعياً.

المواد الإباحية

وِنْدي: يتفرج ولدي وعمره 11 سنة على فيديوهات إباحية. ماذا أفعل؟

من الممكن أن يهتم بالخصوص الأولاد بالصور الجنسية في هذه المرحلة العمرية. لا داعي للقلق الآن. من المهم أن تعلّمي ولدك أن المواد الإباحية تتعلق بالجنس الممثّل ويُقصد بها إثارة الناس. وأن الجنس يمارَس بشكل مختلف في واقع الأمر. ففي واقع الأمر يكون هناك اهتمام بما يتمتع كلا الشريكين به كما أن ممارسة الجنس تشمل المداعبة والمحبة لبعضهما البعض. أو تستطيعون مشاهدة الصور الجنسية معاً واستفسار ولدك عن رأيه فيها. ثم تحكين له ما رأيك فيها.

12-15 سنة

المراهقة

الرغبة في الاستقلال

يرغب الشباب في المراهقة في التصرف وفقاً لرغبتهم بصفة أكثر من ذي قبل. يعتقدون أنهم قادرون على التصرف بأنفسهم ولهذا فيستمعون إلى ما يقوله آباؤهم بصفة أقل. وبالتالي ربما ستتشاجر مع طفلك بصفة أكثر من ذي قبل. لا تنسى على الرغم من ذلك أنك ما تزال مهماً له أو لها.

الأصدقاء أهم مما كانوا

تزداد أهمية الصداقات والشعور بالانتماء تدريجياً. إنما الشباب في نفس الوقت حسّاسون جداً للرفض والنقد. وهذا الأمر يجعلهم عرضة للضغط من مجموعة الأصدقاء.

إظهار الاهتمام به

بسكال: يبلغ ولدي 14 سنة من عمره ويتصرف وفقاً لرغبته أكثر فأكثر. أستحسن ذلك ولكن أود أيضاً لو عرفت ما يشغل باله.

لك أن تظهر إهتمامك بولدك بطرق مختلفة: استفسر عن يومه أو عمن يتعامل معه خلال الأكل وكيف حاله. استفسر أيضاً عما يقوم به أونلاين. ستطلع على ما يقوم به ولدك عن طريق إظهار الاهتمام به كما أنه سيعرف أنه يتمكن من التوجه إليك، حتى ولو أصبح مستقلاً.

وسائل التواصل الاجتماعي

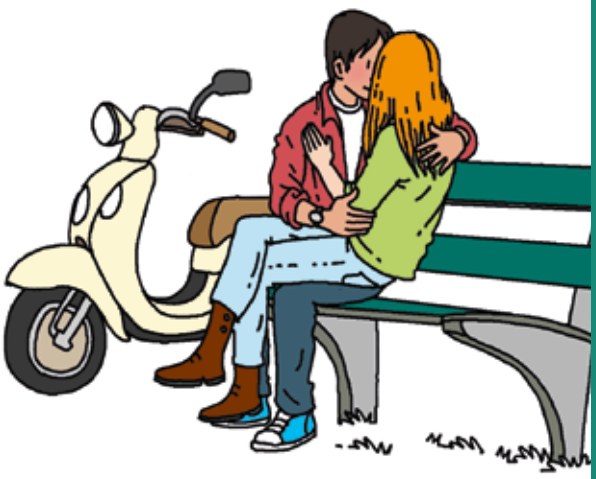
إن الشباب يجولون كثيراً على الانترنت. يبحثون عبر وسائل التواصل الاجتماعي عن الاتصال بالآخرين وبالإضافة إلى ذلك يتغازلون مع بعض عبرها. كما أنهم يبحثون عن معلومات حول الجنس على الإنترنت.

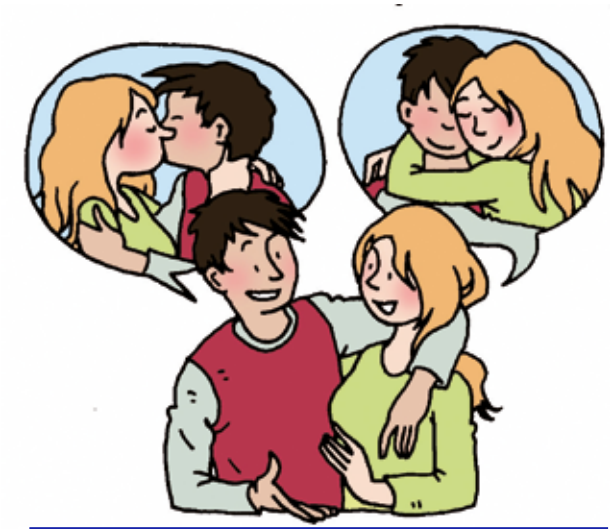
الجاذبية الجنسية

يقع كثير من الشباب في غرام شخص آخر أو يحسون بانجذاب نحو شخص آخر. من الممكن أن يكون هذا الشخص من الجنس الآخر ولكنه يمكن أيضاً أن يكون من نفس الجنس. ربما يكون الأمر الأخير محيّراً. يقوم كثير من الشباب في هذا العمر بالتقبيل (باللسان) لأول مرة.

15–18 سنة

تقريباً في سن الرشد





التدريب على تكوين العلاقات

يدخل كثير من الشباب في علاقات. يتغازلون ولهم علاقات عاطفية ويقطعونها ويتعلمون التغلب على الحزن بسبب قطع العلاقة. بعض الشباب ليسوا بحاجة إليه بعدُ وينتظرون قليلاً أو هذا الأمر ببساطة لا يحدث.

الرغبات والحدود

لا يجيد الشباب من هذا العمر دائماً الإشارة إلى رغباتهم وحدودهم لدى المغازلة والتقرّب. لقد يؤدي هذا إلى سوء التفاهم وتجارب جنسية غير مرغوب فيها.

الجنس عبر الرسائل Sexting

سوسن: ترسل بنتي وعمرها 17 سنة من حين لآخر صوراً مثيرة جنسياً إلى صديقها. ما هي أفضل طريقة للتعامل مع ذلك؟

تسمى إرسال الصور ذات طبيعة جنسية عبر الإنترنت والوسائل الاجتماعية أيضاً *sexting*. في حالة إرسال فيديوهات أو صور مثيرة جنسياً هناك خطر أنه قد ينتهي بها الأمر إلى أشخاص آخرين لم تكن موجهة إليهم. إذا كانت بنتك لم تُرِدْ ذلك فمن الافضل ألا ترسل هذه الصور. كما أنه من المهم ألا ترسل فيديوهات وصور الغير إلى أشخاص آخرين.

التجارب الجنسية

يكتسب الشباب (مثلي أو ثنائي الميل الجنسي أو مشتهي للجنس الآخر) المزيد من التجارب الجنسية، عن طريق الاستمناء والمس والمداعبة ودلك عضو الفتاة بالإصبع. البعض في وقت مبكر والبعض الآخر في وقت لاحق قليلا. يبلغ نصف الشباب 18 سنة من عمرهم عندما يمارسون الجنس لأول مرة.

الخروج من الشرنقة

يبدأ الشباب الذين يدركون أنهم مثلي أو ثنائي أو مثلية بإطلاق هذا الاسم على أنفسهم. غالباً ما يستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن يخبروا العالم الخارجي به أيضاً (يعلن عن نفسه أنه مثلي). من المهم أن يحصل هذا الشباب على مساندة الوالدين والأصدقاء لأن هذه العملية قد تكون مثيرة جداً لهم.

التحدث في القيم والمعايير

أحمد: لا أريد أن تمارس بنتي الجنس وهي تبلغ 16 سنة. ماذا أفعل؟

غالباً لا يكون المنع أحسن حل. فهناك احتمال أن تقوم بها في السر بدون أن تكون قد أعدتْها جيداً. من الافضل أن توضح لها ما رأيك ولماذا تفكر هكذا. إذا فهم الطفل موقفك فمن الأرجح أن يتبناه. استمر في التحدث معها.

ما هي احسن وسيلة للحديث حول العلاقات والجنس؟

تجد فيما يلي بعض النصائح من أجل تسهيل الحديث مع طفلك حول العلاقات والجنس.

1 رد على الأسئلة

إذا لم ترد كوالد على أسئلة طفلك فسيتعلم طفلك أن الاستفسار عن الجنس ليس جيداً على ما يبدو. رد على الأسئلة بطريقة مناسبة لمستوى تطور طفلك. وإذا لم تعرف الجواب، فقل له إنك لا تعرفه الآن وإنك سوف تستعيد الحديث في السؤال، وافعله.

2 استفيد من وقيعة ما كسبب للحديث.

غالباً ما يسهل الشروع بالحديث في شيء عاشه طفلك.
استغل وجود حالة حمل في محيطك العائلي للحديث حول الحمل والرضاعة. إذا كانت فتاة في التلفزيون تدعى "مثيرة جنسياً" يمكنك ان توضح ماذا يقصد الناس بذلك.

3 اختر اللحظة المناسبة

يكون الحديث مع طفلك اثناء نشاط معين أسهل من الحديث في جلسة خاصة بهذا الغرض وأنتما تنظران لبعضكما البعض. مثلا عندما تكونان جالسين معاً في السيارة أو اثناء اخراج الكلب أو اثناء إعداد الطعام. في هذه الحالة يصبح الجنس موضوعاً "عادياً".

4 اطرح أسئلة على طفلك

عن طريق الاستفسار تكتشف ما قد ا طلع عليه طفلك وما هي أفكاره وآراؤه. اطرح عليه أسئلة تبدأ بكلمات "من؟" أو "ماذا؟" أو "أين؟" أو "كيف؟" أو "أي؟"

اختيار الكلمات

هناك كلمات مختلفة كثيرة تدل مثلاً على الأعضاء التناسلية وممارسة الجنس. اختر الكلمات التي تجدان أنت وطفلك الراحة فيها ومع ذلك وضح ما تقصد بها بالضبط.

5 استخدم كتاباً

إذا وجدت صعوبة في الحديث مع طفلك حول الجنس يمكن لك أيضاً أن تقرأ له كتاباً. أو أن تضع كتاباً في مسكنك. إذا شعر طفلك بالفضول سيطلع عليه بنفسه. وهناك أيضاً موقع مأمون على الإنترنت خاص بالشباب: www.sense.info.

6 ماذا كنت ستفعل إذا ...؟

يمكن استفسار طفلك عما كان سيفعل في حالة معينة من أجل إعداده لحالات صعبة. يساعد على ذلك السؤال التالي: "ماذا كنت ستفعل إذا ...؟" من المهم أن يفكّر الأطفال بأنفسهم في كيفية حل المسألة.

وختاماً

إن التربية الجنسية هي مهمة المدرسة والآباء.

توضح المطوية أن التربية الجنسية ليست بمهمة المدرسة فقط بل مهمة الآباء كذلك. فأنت كوالد الشخص الأكثر إلماماً لطفلك وأيضاً أكبر مثال له. من الممكن ان تأخذ بالاعتبار ما توضحه المدرسة حول العلاقات والجنس. ويمكن مواصلة الحديث حوله في المسكن.

التربية الجنسية ليست مهمة الأمهات فقط

فأهمية الآباء في التربية الجنسية لأطفالهم نفس أهمية الأمهات. يستطيعون أن يحكوا لبنتهم عن الاولاد وأن يحكوا لولدهم حول تكوين جسم الرجل. تماما كما يمكن للأمهات أن يحكين لولدهن عن البنات ولبنتهن حول تكوين جسم المرأة.

المزيد من المعلومات

تجد في موقع http://shop.rutgers.nl كتباً ومطويات حول العلاقات والجنس. تتوفر هذه المواد باللغة الهولندية.
على سبيل المثال:

- التربية الجنسية لدى الأطفال – 0 إلى 6 سنوات
- التربية الجنسية لدى الأطفال – 6 إلى 9 سنة
- التربية الجنسية لدى الأطفال – 9 إلى 15 سنة
- التربية الجنسية لدى الأطفال ذوي إعاقة – 0 إلى 18 سنة
- هل أنت كذلك مغرم بيّ ؟
- لا! كتاب حول قول "لا" و"نعم"
- دليل المراهقة – ما تريد معرفته حول المراهقة

مواقع على الإنترنت

- www.ouders.nl
- www.opvoeden.nl
- www.transvisie.nl
- www.pubergids.nl (للأطفال فوق 10 سنة بأنفسهم)
- www.sense.info (للشباب بأنفسهم)

لا يبدأ الأطفال بالجنس في وقت أبكر إذا تحدثت معهم عن الجنس.

فالأطفال الذين يتم اطلاعهم على الجنس جيداً هم غالباً ما أقل فضولاً إلى الجنس. وإذا قاموا فعلاً بممارسة الجنس غالباً ما يقومون بها بطريقة آمنة (مع الحبوب والواقي الذكري). وبالعكس فالأطفال الذين تقل معرفتهم بالجنس كثيراً ما يجرون التجارب الجنسية لأنهم فضوليون.

ينشغل الصبي الصغير كذلك بالحب والعلاقات والجنس.

يكتشف الولدان والصبيان الصغار جسمهم، ويمكن ان تغرم الأطفال الصغار بأطفال آخرين، ويدردش الأولاد والبنات معاً وعمرهم 8 سنوات. من ثم فحتى الأطفال الصغار منشغلون بالحب والعلاقات والجنس. ولكن بطريقة تختلف من طريقة الأطفال الكبار. مع ذلك فمن المهم أن تصاحب طفلك كوالد بطريقة جيدة.

حول Rutgers

يجب أن تكون الخبرة الجنسية طوعية وآمنة وممتعة لكل شخص. نبذل كل جهدنا وبحماس شديد في سبيل ذلك.

يدل اسم Rutgers في هولندا منذ سنين طويلة على توعية جنسية منفتحة وصادقة وإيجابية. نساعد حالياً بالخصوص العاملين في الرعاية والتعليم على جعل الجنس موضوع المناقشة. نجمع المعرفة ونطوّر الأساليب الفعالة بناء على البحوث. كما أننا نستخدم معرفتنا وخبرتنا في سبيل التأثير في السياسة.

ترى البلدان الأخرى نجاح Rutgers أيضاً. ويُلهمنا ذلك بالعمل مع منظمات في كل أنحاء العالم على الصحة الجنسية والاختيار الحر فيما يخص بالعلاقات والجنس وإنجاب أطفال.

Arthur van Schendelstraat 696
3511 MJ Utrecht
Postbus 9022
3506 GA Utrecht

+31(0)30 231 34 31
info@rutgers.nl
www.rutgers.nl
www.rutgers.international

© Rutgers 2019 | جميع الحقوق محفوظة
التصميم: Beukers Scholma | بأمر مصلحة الصحة البلدية بمدينة أمستردام، ترجمة: The Language Lab
الرسومات: Marian Latour